

# Aviso de haber sido expuesto

## TIÑA O CULEBRILLA (RINGWORM)

Fecha: \_\_\_\_\_

**POR FAVOR PRESTE ATENCIÓN:** *Su niño(a) ha estado expuesto a tiña o culebrilla..*

**Descripción:** La tiña o culebrilla es una infección de la piel ocasionada por hongos y es muy contagiosa. Empieza como un pequeño círculo que progresivamente va creciendo con la orilla haciéndose roja, escamosa y/o cerosa. Generalmente, pero no siempre, tiene la forma de un anillo y ocurre en áreas calientes y húmedas del cuerpo tales como dobleces en la piel, el cuero cabelludo, las uñas, brazos, piernas y pies.

**Tratamiento:** Por favor cheque con el doctor de su niño si usted sospecha que el niño pudiera tener tiña o culebrilla. Debido a que muchas otras infecciones se parecen a la infección de la tiña o culebrilla, solamente el doctor puede diagnosticar la condición. El doctor puede recetar una medicina en contra de los hongos para controlar la tiña o culebrilla – también hay varias cremas disponibles que se pueden comprar sin receta médica. *Los niños con tiña o culebrilla tienen que estar fuera de la escuela hasta que: a) 24 horas de tratamiento con una crema o ungüento recetado; b) si solamente le recetan medicina tomada, hasta que el doctor del niño reporte un cultivo con resultados negativos.*

### Prevención:

- Eduque a los miembros de la familia acerca de la importancia de mantener una buena higiene personal.
- Aconseje que se laven las manos completa y frecuentemente.
- Lave las toallas y ropa interior en agua caliente con jabón.
- Mantenga su baño lo más limpio posible.
- No deje que los animales que tienen tiña o culebrilla tengan contacto con los niños. Es posible que sea necesario llamar a un veterinario para que les dé tratamiento a los animales infectados.