

# DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

SETA Head Start

Alma Hawkins, S.S.P.I. Specialist

## Maneras *bonitas* de que los niños aprendan lenguaje en el Día de San Valentín

¡Haga que el Día de San Valentín de su pequeño esté repleto de oportunidades para aprender lenguaje! Los preescolares disfrutan de este día festivo y usted tiene una estupenda excusa para cultivar en su hijo el amor por la lectura.

Aquí tiene dos actividades para niños que pueden hacer:

- 1. El alfabeto de corazones.** Recorte corazones de cartulina. Escriba una letra diferente del alfabeto en cada uno. Luego usen los corazones para formar palabras cortas.
- 2. Tarjetas de collage.** Ayude a su hijo a recortar palabras e imágenes de revistas viejas. Doble una hoja de papel a la mitad para formar una tarjeta y pegue los recortes en el frente. Escriba un mensaje de San Valentín en el interior, y haga que su hijo le regale su obra maestra a alguien especial.



iStockphoto

*“Leer en voz alta con los niños es la actividad más importante para desarrollar el conocimiento y las habilidades que tarde o temprano necesitarán para aprender a leer.”*

—Dr. Marilyn Jager Adams

### ¡Celebren el Día de San Valentín con libros!

Escoger libros para su hijo puede ser una tarea difícil. ¡Pero no debería sentirse como una carga pesada! Para limitar su búsqueda en la biblioteca o en la librería, trate de concentrarse en un tema específico (cualquier cosa desde animales hasta el espacio exterior).

Para que la búsqueda de buenas historias sea un poco más fácil este mes, concéntrese en el tema del Día de San Valentín. Después de todo, ¡febrero es el mes de Cupido y de los dulces en forma de corazón! Aquí tiene algunos libros perfectos para los preescolares:

- **10 Valentine Friends** por Janet Schulman.
- **Happy Valentine's Day, Curious George!** por N. DiAngelo.
- **Hedgehog: A Sharp Lesson in Love** por Benn Sutton.
- **Monster Boy's Valentine** por Carl Emerson.
- **Panda's Valentine's Day** por Tara Jaye Morrow.
- **Plant a Kiss** por Amy Krouse Rosenthal.
- **Valentine Mice!** por Bethany Roberts.
- **Clifford's Valentine Day** por Norman Bridwell.

## Lleve cuenta de lo que aprende su hijo con un libro de cumpleaños

Los cumpleaños son una buena ocasión para recordarle a su hijo lo que ha logrado. Anote las cosas que su hijo ha aprendido el año pasado en un libro de “Las cosas que sé.” Durante el año, tal vez haya aprendido a saltar la cuerda, a reconocer ciertas palabras y a poner la mesa. Actualice el libro y miren los años anteriores cada vez que él cumpla años.



## Aceleren el viaje con imanes de letras

¿Tienen que hacer un viaje largo? Dele a su hijo una placa de metal para horno con bordes redondeados y una bolsa repleta de imanes en forma de letras. ¡Él podrá pasar el tiempo practicando el alfabeto!



Fuente: “Hints from Heloise,” *The Washington Post*, 13 de sept., 2011, The Washington Post Company.

## Dele color a la hora del cuento con un poco de música y voces chistosas



Leer en voz alta puede volverse repetitivo. Y si usted se aburre, su hijo lo notará en su voz y no se divertirá tanto. Pues entonces, ¡siga haciéndola interesante! Para

sorprender a su hijo la próxima vez que lean historias antes de acostarse:

- **Use una voz inesperada.** ¿Quién dice que el Malvado Lobo Feroz tiene que ser gruñón? Podría tener un acento chistoso, ¡o incluso tener hipo!
- **Agregue música.** ¿Van a leer un libro de acción? ¡Anímelo con una música alegre de fondo!

## ¿Están aprendiendo a rimar? ¡Recurran a Internet!

¡Las rimas les dan color a los fundamentos de la lectura! Y no solo eso, las rimas les enseñan los sonidos de las letras a los niños. Aún mejor, demuestran el concepto de que cambiar el primer sonido de una palabra cambia la palabra en sí.

Pruebe estos juegos en línea simples (¡y gratuitos!) para que su hijo aprenda a rimar mejor:

- **Rhymes with Digby** ([www.bbc.co.uk/schools/laac/words/dg3.shtml](http://www.bbc.co.uk/schools/laac/words/dg3.shtml)). Ayude al todo a excavar para encontrar rimas en la tierra. Su hijo puede desafiarse a sí mismo a encontrar rimas más y más difíciles usando los tres niveles disponibles.
- **Reggie the Rhyming Rhino** (<http://teacher.scholastic.com/activities/bl/reggie/index.htm>). Visite distintos lugares del “vecindario” mientras Reggie busca las imágenes de las palabras que corresponden.



## Aprendan letras por medio del tacto

Es una actividad clásica, pero los clásicos son eternos favoritos. Deje que su hijo practique las letras con un poco de “nieve” de interior—comúnmente conocida como crema de afeitar.



Hágalo así:

1. **Tome un recipiente** no muy profundo y crema para afeitar.
2. **Llene el recipiente** con crema para afeitar.
3. **Deje que su hijo** se divierta trazando letras en la crema.

## ¿Qué hitos de lectura ven en el horizonte?

Aunque usted no lo crea, su hijo—que aún no ha completado el parvulario—probablemente alcance varios hitos en el aprendizaje de la lectura para cuando termine el jardín de infancia.

Sin embargo, no hay necesidad de apresurarlo. Aprender a leer es una maratón, y no una carrera. ¡No hay una línea de tiempo “perfecta” para dominar la lectura!

A pesar de que todos los niños son diferentes, la gran mayoría de los niños del jardín de infancia pueden:

- **Nombrar** todas las letras del alfabeto.
- **Unir** las letras mayúsculas y las minúsculas correspondientes.
- **Reconocer** sus nombres escritos.
- **Comprender** que las letras producen sonidos.
- **Identificar** los sonidos de muchas letras.
- **Escribir** su nombre usando letras mayúsculas y minúsculas.

**Fuente:** L.K. Rath, Ed.D. y L. Kennedy, *The Between the Lions Book for Parents*, HarperCollins.



iStockphoto

## Libros para deleitar a su lector principiante:

- **Llama Llama Home With Mama** por Anna Dewdney (Viking Juvenile). La pequeña Llama no podrá ir a la escuela hoy, pues ¡está estornudando mucho! ¿Qué ocurre a la hora del almuerzo, cuando Mamá dice “A-chís”? Oh, ¡no!
- **If You Give a Dog a Donut** por Laura Numeroff (Balzer & Bray). Si le da algo delicioso para comer al perro, ¡luego querrá jugo de manzana! Y si le da jugo de manzana, luego querrá ...
- **The Three Little Aliens and the Big Bad Robot** por Margaret McNamara (Schwartz & Wade). A los niños de todas las edades les encantará esta versión de la clásica historia de *Los tres cerditos* en el espacio exterior. ¡No se pierdan el mapa de los planetas al principio y al final del libro!



**Q:** Mi preescolar no parece disfrutar de la hora del cuento. ¿Cómo puedo despertar su interés?

**A:** En vez de escoger libros *para* él, haga que él escoja libros *para usted*. “No sé qué libro leer, cariño. ¿Puedes escoger uno para que yo lea?” Lea en voz alta y con entusiasmo el libro que él le dé, pero no le pida que lo escuche. ¡Es probable que no sea necesario que se lo pida!

¿Tiene alguna pregunta sobre la lectura? Envíe sus preguntas a [readingadvisor@parent-institute.com](mailto:readingadvisor@parent-institute.com).

## Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Jennifer McGovern.

Escritora: Holly Smith.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola

Copyright © 2012, The Parent Institute® (una división de NIS, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525, ISSN: 1533-3310

[www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)