

SETA HEAD START MENU

Diciembre 2024

"This institution is an equal opportunity provider"

"Bread products are whole grain and sliced meats are processed."

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Desayuno Week 2

Leche
Puré de Manzana
Cereal Kix

Comida

Leche
Chabacano
Hamburguesa de Res
Verduras Mixtas
Pan de Trigo Integral

Bocadillo

Barita de Queso
Naranja

3 Desayuno Week 2

Leche
Baritas de Pan Francés Tostado
Pera

Comida

Leche
Manzana
Zanahoria
Pierna de Pollo
Pan de Grano Integral
Sandía Fresca o

Bocadillo

Leche
Cereal Chex de arroz

4 Desayuno Week 2

Leche
Avena
Piña Machacada
Pasas

Comida

Leche
Polo Teriyaki
Arroz Integral
Fresa
Mantequilla de Semilla de Girasol
Tanjarina o

Bocadillo

Mollete con Arándanos Azules
Durazno

5 Desayuno Week 2

Leche
Plátano Fresco
Cereal Crispix

Comida

Leche
Pecho de Res Asado
Naranja
Jitomate Fresco
Mini Panecillo de Grano Entero

Bocadillo

Leche
Galletas

6 Desayuno Week 2

Leche
Manzana
Mollete con Plátano

Comida

Leche
Carne Asada En Rodajas
Pan de Trigo Integral
Brócoli
Melón

Bocadillo

Puré de Manzana
Pescados Dorados de Galleta

9 Desayuno Week 3

Leche
Cereal Cheerios
Naranja

Comida

Leche
Manzana
Chicharos
Macarrón y Queso
Sandía Fresca o

Bocadillo

galletas Ritz integrales
Pera

10 Desayuno Week 3

Leche
Puré de Manzana
Baritas de Waffle

Comida

Leche
Ravioli de Res
Ensalada de Espinaca
Naranja
barra de pan para

Bocadillo

Manzana
Mantequilla de Semilla de Gira

11 Desayuno Week 3

Leche
Bizcocho de Trigo Integral
Durazno

Comida

Leche
Melón
Fiesta Frijoles
Mollete de Pan de Maíz

Bocadillo

Leche
Chex de fresa

12 Desayuno Week 3

Leche
Plátano Fresco
Bagel de Trigo Integral

Comida

Leche
Zanahoria
Ensalada de Pollo
Fresa
Tanjarina o
la ciabatta

Bocadillo

Galletas
Piña Machacada

13 Desayuno Week 3

Leche
Mollete con Plátano
Naranja

Comida

Leche
Chabacano
Queso Suizo
Tortilla de Trigo Integral
Varitas de Calabacita

Bocadillo

Leche
Cereal de la marca de pasas

16 Desayuno Week 4

Leche
Manzana
Cereal Chex de arroz

Comida

Leche
Hamburguesa de Res
Elote
Naranja
Pan de Trigo Integral

Bocadillo

Galletas
Durazno

17 Breakfast Week 4

Leche
Piña Machacada
Bagel de Trigo Integral

Lunch

Leche
Chabacano
Ensalada de Col
Tortilla de Trigo Integral
Rollo de Pavo y Queso

Snack

Leche
Cereal Chex de canela

18 Breakfast Week 4

Leche
Avena
Pera

Lunch

Leche
Enchilada de Queso con Salsa
Ensalada de Lechuga Romana
Naranja

Snack

Zanahoria
Galletas de Trigo Integral
Puré de Garbanzo

19 Breakfast Week 4

Leche
Chabacano
Baritas de Pan Francés Tostad

Lunch

Leche
Frijoles Refritos
Queso Cheddar
Mango
Salsa de Jitomate
Jitomate Picado
Tortilla de Trigo Integral

Snack

arandanos secos
Barita de Queso

20 Breakfast Week 4

Leche
Manzana
Mollete con Arándanos Azules

Lunch

Leche
Melón
Zanahoria
galletas Ritz integrales
Ensalada de Atún

Snack

Leche
Galletas Sunrise Bites

23 Desayuno Week 5

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Comida

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Bocadillo

NO CLASES
NO CLASES

24 Desayuno Week 5

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Comida

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Bocadillo

NO CLASES
NO CLASES

25 Desayuno Week 5

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Comida

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Bocadillo

NO CLASES
NO CLASES

26 Desayuno Week 5

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Comida

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Bocadillo

NO CLASES
NO CLASES

27 Desayuno Week 5

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Comida

NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES
NO CLASES

Bocadillo

NO CLASES
NO CLASES