

SETA HEAD START MENU

Marzo 2025

"This institution is an equal opportunity provider"
 "Bread products are whole grain and sliced meats are processed."

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Desayuno Week 5
 Leche
 Jotqueis
 Pera
Comida
 Leche
 Chabacano
 Torta de Pollo
 Ensalada de Col
 Pan de Trigo Integral
Bocadillo
 Pescados Dorados de Galleta
 Piña Machacada

4 Desayuno Week 5
 Leche
 Manzana
 Cereal Cheerios
Comida
 Leche
 Pan de Trigo Integral
 Zanahoria
 Mango
 Rebanada de Pavo
Bocadillo
 Leche
 Cereal Kix

5 Desayuno Week 5
 Leche
 Bizcocho de Trigo Integral
 Durazno
Comida
 Leche
 Bistec de Res Salisbury y Salsa
 Puré de Papa
 Pan de Grano Integral
 Fresa
 Tanjarina o
Bocadillo
 Galletas
 Jugo de 100%

6 Desayuno Week 5
 Leche
 Avena
 Piña Machacada
 Pasas
Comida
 Leche
 Chabacano
 Ensalada de Lechuga Romana
 Espagueti Horneado (turkey)
Bocadillo
 Leche
 Chex de fresa

7 Desayuno Week 5
 Leche
 Mollete con Plátano
 Naranja
Comida
 Leche
 Plátano Fresco
 Brócoli
 Ensalada de Pollo
 Galletas de Trigo Integral
Bocadillo
 Leche
 Cereal Chex de arroz

10 Desayuno Week 1
 Leche
 Jotqueis
 Pera
Comida
 Leche
 Zanahoria
 Pollo con Limón y Pimienta
 Naranja
 Tortilla de Trigo Integral
Bocadillo
 Puré de Manzana
 Pescados Dorados de Galleta

11 Desayuno Week 1
 Leche
 Chabacano
 Cereal de la marca de pasas
Comida
 Leche
 Queso Americano
 Manzana
 Pan de Trigo Integral
 Baritas de Apio
 Sandía Fresca o
Bocadillo
 Leche
 Chex de fresa

12 Desayuno Week 1
 Leche
 Bizcocho de Trigo Integral
 Durazno
Comida
 Leche
 Burrito
 Queso Cheddar
 Lechuga Romana
 Frijoles Refritos
 Fresa
 Tanjarina o
 Jitomate Picado
 Tortilla de Trigo Integral
Bocadillo
 arandanos secos
 Barita de Queso

13 Desayuno Week 1
 Leche
 Piña Machacada
 Bagel de Trigo Integral
Comida
 Leche
 Mandarina
 Arroz Español con Pollo
 Varitas de Calabacita
Bocadillo
 Manzana
 Mantequilla de Semilla de Gira

14 Desayuno Week 1
 Leche
 Plátano Fresco
 Mollete con Manzana y Canela
Comida
 Leche
 Pan de Trigo Integral
 Melón
 Coliflor
 Ensalada de Atún
Bocadillo
 Leche
 Cereal Chex de canela

17 Desayuno Week 2
 Leche
 Puré de Manzana
 Cereal Kix
Comida
 Leche
 Chabacano
 Hamburguesa de Res
 Verduras Mixtas
 Pan de Trigo Integral
Bocadillo
 Barita de Queso
 Naranja

18 Breakfast Week 2
 Leche
 Baritas de Pan Francés Tostad
 Pera
Lunch
 Leche
 Manzana
 Zanahoria
 Pierna de Pollo
 Pan de Grano Integral
 Sandía Fresca o
Snack
 Leche
 Cereal Chex de arroz

19 Breakfast Week 2
 Leche
 Avena
 Piña Machacada
 Pasas
Lunch
 Leche
 Polo Teriyaki
 Arroz Integral
 Fresa
 Mantequilla de Semilla de Gira
 Tanjarina o
Snack
 Mollete con Manzana y Canela
 Durazno

20 Breakfast Week 2
 Leche
 Plátano Fresco
 Cereal Crispix
Lunch
 Leche
 Pecho de Res Asado
 Naranja
 Jitomate Fresco
 Mini Panecillo de Grano Entero
Snack
 Leche
 Galletas

21 Breakfast Week 2
 Leche
 Manzana
 Mollete con Plátano
Lunch
 Leche
 Carne Asada En Rodajas
 Pan de Trigo Integral
 Brócoli
 Melón
Snack
 Puré de Manzana
 Pescados Dorados de Galleta

24 Desayuno Week 3
 Leche
 Cereal Cheerios
 Naranja
Comida
 Leche
 Manzana
 Chicharos
 Macarrón y Queso
 Sandía Fresca o
Bocadillo
 galletas Ritz integrales
 Pera

25 Desayuno Week 3
 Leche
 Puré de Manzana
 Baritas de Waffle
Comida
 Leche
 Ravioli de Res
 Ensalada de Espinaca
 Naranja
 barra de pan para
Bocadillo
 Manzana
 Mantequilla de Semilla de Gira

26 Desayuno Week 3
 Leche
 Bizcocho de Trigo Integral
 Durazno
Comida
 Leche
 Melón
 Fiesta Frijoles
 Mollete de Pan de Maíz
Bocadillo
 Leche
 Chex de fresa

27 Desayuno Week 3
 Leche
 Plátano Fresco
 Bagel de Trigo Integral
Comida
 Leche
 Zanahoria
 Ensalada de Pollo
 Fresa
 Tanjarina o
 la ciabatta
Bocadillo
 Galletas
 Piña Machacada

28 Desayuno Week 3
 Leche
 Mollete con Plátano
 Naranja
Comida
 Leche
 Chabacano
 Queso Suizo
 Tortilla de Trigo Integral
 Varitas de Calabacita
Bocadillo
 Leche
 Cereal de la marca de pasas

31 Desayuno Week 4
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
Comida
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
Bocadillo
 NO CLASES
 NO CLASES