

# SETA HEAD START MENU

## Mayo 2024

"This institution is an equal opportunity provider"

"Bread products are whole grain, sliced meats are processed, under 2yrs receive whole milk and 2 and over receive 1% reduced fat milk"

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

		<p><b>1</b> Desayuno Week 1</p> <p>Leche Bizcocho de Trigo Integral Durazno</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Burrito Queso Cheddar Lechuga Romana Frijoles Refritos Fresa Tanjarina o Jitomate Picado Tortilla de Trigo Integral</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>arandanos secos Barita de Queso</p>	<p><b>2</b> Desayuno Week 1</p> <p>Leche Piña Machacada Bagel de Trigo Integral</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Mandarina Arroz Español con Pollo Varitas de Calabacita</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Manzana Mantequilla de Semilla de Girasol</p>	<p><b>3</b> Desayuno Week 1</p> <p>Leche Plátano Fresco Mollete con Arándanos Azules</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Pan de Trigo Integral Melón Coliflor Ensalada de Atún</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Leche Cereal Chex de canela</p>
<p><b>6</b> Desayuno Week 2</p> <p>Leche Puré de Manzana Cereal Kix</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Chabacano Hamburguesa de Res Verduras Mixtas Pan de Trigo Integral</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Barita de Queso Naranja</p>	<p><b>7</b> Desayuno Week 2</p> <p>Leche Baritas de Pan Francés Tostad Pera</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Manzana Zanahoria Pierna de Pollo Pan de Grano Integral Sandía Fresca o</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Leche Cereal Chex de arroz</p>	<p><b>8</b> Desayuno Week 2</p> <p>Leche Avena Piña Machacada Pasas</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Polo Teriyaki Arroz Integral Fresa Mantequilla de Semilla de Gira Tanjarina o</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Mollete con Arándanos Azules Durazno</p>	<p><b>9</b> Desayuno Week 2</p> <p>Leche Plátano Fresco Cereal Crispix</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Pecho de Res Asado Naranja Jitomate Fresco Mini Panecillo de Grano Entero</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Leche Galletas</p>	<p><b>10</b> Desayuno Week 2</p> <p>Leche Manzana Mollete con Plátano</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Carne Asada En Rodajas Pan de Trigo Integral Brócoli Melón</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Puré de Manzana Galletas</p>
<p><b>13</b> Desayuno Week 3</p> <p>Leche Cereal Cheerios Naranja</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Manzana Chicharos Macarrón y Queso Sandía Fresca o</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>galletas Ritz integrales Pera</p>	<p><b>14</b> Breakfast Week 3</p> <p>Leche Puré de Manzana Baritas de Waffle</p> <p><u>Lunch</u></p> <p>Leche Ravioli de Res Ensalada de Espinaca Naranja barra de pan para</p> <p><u>Snack</u></p> <p>Manzana Mantequilla de Semilla de Gira</p>	<p><b>15</b> Breakfast Week 3</p> <p>Leche Bizcocho de Trigo Integral Durazno</p> <p><u>Lunch</u></p> <p>Leche Melón Fiesta Frijoles Mollete de Pan de Maiz</p> <p><u>Snack</u></p> <p>Leche Chex de fresa</p>	<p><b>16</b> Breakfast Week 3</p> <p>Leche Plátano Fresco Bagel de Trigo Integral</p> <p><u>Lunch</u></p> <p>Leche Zanahoria Ensalada de Pollo Fresa Tanjarina o la ciabatta</p> <p><u>Snack</u></p> <p>Galletas Piña Machacada</p>	<p><b>17</b> Breakfast Week 3</p> <p>Leche Mollete con Plátano Naranja</p> <p><u>Lunch</u></p> <p>Leche Chabacano Queso Suizo Tortilla de Trigo Integral Varitas de Calabacita</p> <p><u>Snack</u></p> <p>Leche Cereal de la marca de pasas</p>
<p><b>20</b> Desayuno Week 4</p> <p>Leche Manzana Cereal Chex de arroz</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Hamburguesa de Res Elote Naranja Pan de Trigo Integral</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Galletas Durazno</p>	<p><b>21</b> Desayuno Week 4</p> <p>Leche Piña Machacada Bagel de Trigo Integral</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Chabacano Ensalada de Col Tortilla de Trigo Integral Rollo de Pavo y Queso</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Leche Cereal Chex de canela</p>	<p><b>22</b> Desayuno Week 4</p> <p>Leche Avena Pera</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Enchilada de Queso con Salsa Ensalada de Lechuga Romana Naranja</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Zanahoria Galletas de Trigo Integral Puré de Garbanzo</p>	<p><b>23</b> Desayuno Week 4</p> <p>Leche Chabacano Baritas de Pan Francés Tostad</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Frijoles Refritos Queso Cheddar Mango Salsa de Jitomate Tortilla de Trigo Integral</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>arandanos secos Barita de Queso</p>	<p><b>24</b> Desayuno Week 4</p> <p>Leche Manzana Mollete con Arándanos Azules</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Melón Zanahoria galletas Ritz integrales Ensalada de Atún</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Leche Galletas</p>
<p><b>27</b> Desayuno Week 5</p> <p>NO CLASES NO CLASES NO CLASES</p> <p><u>Comida</u></p> <p>NO CLASES NO CLASES NO CLASES NO CLASES NO CLASES NO CLASES NO CLASES</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>NO CLASES NO CLASES</p>	<p><b>28</b> Desayuno Week 5</p> <p>Leche Manzana Cereal Chex de canela</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Pan de Trigo Integral Zanahoria Mango Rebanada de Pavo</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Leche Cereal Kix</p>	<p><b>29</b> Desayuno Week 5</p> <p>Leche Bizcocho de Trigo Integral Durazno</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Bistec de Res Salisbury y Salsa Puré de Papa Pan de Grano Integral Fresa Tanjarina o</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Galletas Jugo de 100%</p>	<p><b>30</b> Desayuno Week 5</p> <p>Leche Avena Piña Machacada Pasas</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Chabacano Ensalada de Lechuga Romana Espagueti Horneado (turkey)</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Leche Chex de fresa</p>	<p><b>31</b> Desayuno Week 5</p> <p>Leche Mollete con Plátano Naranja</p> <p><u>Comida</u></p> <p>Leche Plátano Fresco Brócoli Ensalada de Pollo Galletas de Trigo Integral</p> <p><u>Bocadillo</u></p> <p>Leche Cereal Chex de arroz</p>