

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Desayuno Week 5
 Leche
 Jotqueis
 Pera
Comida
 Leche
 Chabacano
 Torta de Pollo
 Ensalada de Col
 Pan de Trigo Integral
Bocadillo
 Barita de Queso
 Piña Machacada

5 Desayuno Week 5
 Leche
 Manzana
 Cereal Cheerios de Grano Inte
Comida
 Leche
 Pan de Trigo Integral
 Melón
 Zanahoria
 Rebanada de Pavo
Bocadillo
 Leche
 Ojuelas de Cereal Multigrano

6 Desayuno Week 5
 Leche
 Bizcocho de Trigo Integral
 Durazno
Comida
 Leche
 Frijoles Refritos
 Fresa
 Tanjarina o
 Salsa de Jitomate
 Tortilla de Trigo Integral
Bocadillo
 Galletas
 Jugo de 100%

7 Desayuno Week 5
 Leche
 Avena
 Piña Machacada
 Pasas
Comida
 Leche
 Chabacano
 Ensalada de Lechuga Romana
 Espagueti Horneado (turkey)
Bocadillo
 Leche
 Chex de fresa

1 Desayuno Week 4
 Leche
 Manzana
 Mollete con Arándanos Azules
Comida
 Leche
 Melón
 Zanahoria
 galletas Ritz integrales
 Ensalada de Atún
Bocadillo
 Leche
 Galletas

8 Desayuno Week 5
 Leche
 Mollete con Plátano
 Naranja
Comida
 Leche
 Plátano Fresco
 Brócoli
 Ensalada de Pollo
 Galletas de Trigo Integral
Bocadillo
 Leche
 Cereal Integral Rice Krispies

11 Desayuno Week 1
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
Comida
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
Bocadillo
 NO CLASES
 NO CLASES

12 Breakfast Week 1
 Leche
 Chabacano
 Cereal Cheerios de Grano Inte
Lunch
 Leche
 Queso Americano
 Manzana
 Pan de Trigo Integral
 Brócoli
 Sandía Fresca o
Snack
 Leche
 Chex de fresa

13 Breakfast Week 1
 Leche
 Bizcocho de Trigo Integral
 Durazno
Lunch
 Leche
 Burrito
 Queso Cheddar
 Lechuga Romana
 Frijoles Refritos
 Fresa
 Tanjarina o
 Jitomate Picado
 Tortilla de Trigo Integral
Snack
 arandanos secos
 Barita de Queso

14 Breakfast Week 1
 Leche
 Piña Machacada
 Bagel de Trigo Integral
Lunch
 Leche
 Mandarina
 Arroz Español con Pollo
 Varitas de Calabacita
Snack
 Manzana
 Mantequilla de Semilla de Gira

15 Breakfast Week 1
 Leche
 Plátano Fresco
 Mollete con Arándanos Azules
Lunch
 Leche
 Pan de Trigo Integral
 Melón
 Coliflor
 Ensalada de Atún
Snack
 Leche
 Cereal Integral Rice Krispies

18 Desayuno Week 2
 Leche
 Puré de Manzana
 Ojuelas de Cereal Multigrano
Comida
 Leche
 Chabacano
 Hamburguesa de Res
 Verduras Mixtas
 Pan de Trigo Integral
Bocadillo
 Barita de Queso
 Naranja

19 Desayuno Week 2
 Leche
 Baritas de Pan Francés Tostad
 Pera
Comida
 Leche
 Manzana
 Zanahoria
 Pierna de Pollo
 barra de pan para
Bocadillo
 Leche
 Cereal Integral Rice Krispies

20 Desayuno Week 2
 Leche
 Avena
 Piña Machacada
 Pera
Comida
 Leche
 Frijoles Refritos
 Ensalada de Col
 Fresa
 Tanjarina o
 Tortilla de Trigo Integral
Bocadillo
 Mollete con Arándanos Azules
 Durazno

21 Desayuno Week 2
 Leche
 Plátano Fresco
 Cereal Crispix
Comida
 Leche
 Pecho de Res Asado
 Naranja
 Jitomate Fresco
 Mini Panecillo de Grano Entero
Bocadillo
 Leche
 Galletas

22 Desayuno Week 2
 Leche
 Manzana
 Mollete con Plátano
Comida
 Leche
 Pan de Trigo Integral
 Brócoli
 Melón
 Rebanada de Pavo
Bocadillo
 Puré de Manzana
 Galletas

25 Desayuno Week 3
 Leche
 Cereal Cheerios
 Naranja
Comida
 Leche
 Manzana
 Chicharos
 Macarrón y Queso
 Sandía Fresca o
Bocadillo
 galletas Ritz integrales
 Pera

26 Desayuno Week 3
 Leche
 Puré de Manzana
 Baritas de Waffle
Comida
 Leche
 Pierna de Pollo
 Ensalada de Espinaca
 Naranja
 barra de pan para
Bocadillo
 Manzana
 Mantequilla de Semilla de Girasol

27 Desayuno Week 3
 Leche
 Bizcocho de Trigo Integral
 Durazno
Comida
 Leche
 Melón
 Arroz y Frijoles
 Jitomate Picado
Bocadillo
 Leche
 Chex de fresa

28 Desayuno Week 3
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
Comida
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
Bocadillo
 NO CLASES
 NO CLASES

29 Desayuno Week 3
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
Comida
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
 NO CLASES
Bocadillo
 NO CLASES
 NO CLASES