

Aviso de haber sido expuesto

ENFERMEDAD DE LAS MANOS, PIES Y BOCA (*HAND, FOOT AND MOUTH DISEASE*)

Fecha: _____

POR FAVOR PRESTE ATENCIÓN: *Su niño(a) ha estado expuesto a la enfermedad de manos, pies y boca.*

Descripción: La enfermedad de las manos, pies y boca es causada por un virus y se transmite por contacto directo con las secreciones de la nariz y la garganta o excrementos infectados. Los síntomas incluyen fiebre espontánea, irritación en la garganta y pequeñas lesiones que parecen llagas en la boca (en la parte de adentro de las mejillas, en las orillas de la lengua, en las encías y en parte de atrás de la garganta). Las llagas pueden durar de 7 – 10 días. Es posible que también aparezca un salpullido.

Propagación: La enfermedad de las manos, pies y boca es contagiosa durante el tiempo en que la fiebre y el salpullido estén presentes. No hay un tratamiento específico pero los niños no pueden estar en la escuela hasta que ya no hayan tenido fiebre durante 24 horas.

Prevención: Lave frecuentemente las manos con jabón y limpie y desinfecte las superficies que hayan estado en contacto con las secreciones de la nariz y de la garganta.